

РАСПИСАНИЕ
работы выставки
ЗДОРОВЬЕ ГОРОЖАН
ПРАКТИКИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

18 – 22 апреля 2023 г.

в помещении Окружного Дома Офицеров, ул. Красный проспект. 63

18 апреля, вторник

10:00 начало работы

10:00 – **«Узнайте больше о своём здоровье»** - работает Центр здоровья ГБУЗ НСО ГКП №20 (проводится комплексная оценка факторов риска неинфекционных заболеваний: определение глюкозы и холестерина крови, биоимпедансметрия, измерение артериального давления, внутриглазного давления, консультации врача, рекомендации по коррекции факторов риска и образа жизни.

10:00 – 18:00 на стенде №5 «Российский красный крест» ежедневно – проводятся тестирование на ВИЧ; измерение кровяного давления; кислородный коктейль, профилактика Альцгеймера

12:00 официальная церемония открытия выставки. Приветствия почётных гостей. Экскурсия по стендам

14:00 **Разбор продуктовой корзины** с врачом-нутрициологом, к.м.н. Е. Н. Хадыкиной, (конференц – зал)

19:00 окончание работы

19 апреля, среда

10:00 начало работы выставки

10:00 – **«Узнайте больше о своём здоровье»** - работает Центр здоровья ГБУЗ НСО ГКП №20 (проводится комплексная оценка факторов риска неинфекционных заболеваний: определение глюкозы и холестерина крови, биоимпедансметрия, измерение артериального давления, внутриглазного давления, консультации врача, рекомендации по коррекции факторов риска и образа жизни)

11:00-18:00 на стенде №20 **5П-МЕДИЦИНА** краткие информационные консультации врача диетолога-нутрициолога, к.м.н. Е.Н. Хадыкиной

14:00 **Разбор продуктовой корзины с врачом** – нутрициологом, к.м.н. Е.Н. Хадыкиной (конференц-зал)

16:00 Демонстрация документального фильма о здоровом образе жизни
«ЗДОРОВЬЕ МУДРЫХ ГОНОРАР...»

19:00 окончание работы

20 апреля, четверг

10:00 начало работы

10:00 **«Узнайте больше о своём здоровье»** - работает Центр здоровья ГБУЗ НСО ГКП №22 (проводится комплексная оценка факторов риска неинфекционных заболеваний: определение глюкозы и холестерина крови, биоимпедансметрия, измерение артериального давления, внутриглазного давления, консультация врача, рекомендации по коррекции факторов риска и образа жизни)

11:00 18:00 работа иглорефлексотерапевта на стенде №20 **«5П-МЕДИЦИНА»** проводит врач высшей категории рефлексотерапевт, гирудотерапевт Е.С. Уткина

13:00 **«Продукты для здоровья от НПО «Компас Здоровья»** - открытая лекция - проводит руководитель отдела развития научно-производственного объединения «Компас Здоровья» А.М. Дугушев (конференц-зал)

19:00 окончание работы

21 апреля, пятница

10:00 начало работы

10:00 **«Узнайте больше о своём здоровье»** - работает Центр здоровья ГБУЗ НСО ГКП №22, проводится комплексная оценка факторов риска неинфекционных заболеваний

11:00 – 18:00 работа иглорефлексотерапевта на стенде №20 **«5П-МЕДИЦИНА»**-проводит врач высшей категории рефлексотерапевт, гирудотерапевт Е. С. Уткина

14:00 Демонстрация художественного фильм **«Излечить страх»** о драматической судьбе выдающегося хирурга и священнослужителя Валентина Войно - Ясинецкого, ныне известного как святитель ЛУКА. *«Могу оказать помощь воинам в условиях фронта и тыла, там, где будет мне доверено. Прошу ссылку мою прервать и направить в госпиталь. По окончании войны готов вернуться в ссылку»* - из письма св. Луки Крымского *И.Сталину* художественный фильм режиссёра Александра Пархоменко (Белоруссия). Конференц-зал

19:00 окончание работы

22 апреля, суббота

10:00 начало работы

11:00 – 16:00 на стенде №20 **5П - МЕДИЦИНА** краткие информационные консультации врача диетолога-нутрициолога, к.м.н. Е.Н. Хадыкиной

14:00 **Разбор продуктовой корзины** с врачом-нутрициологом, к.м.н. Е.Н. Хадыкиной (конференц-зал)

16:00 окончание работы. **Демонтаж экспозиции**