

Чем заняться на пенсии? Йогой!

«В обычные дни не знаем, куда сходить, а начинается декада пожилых людей — не знаем, куда бежать, хочется везде успеть», — говорят пенсионеры. В дни декады активные бабушки и дедушки побывали в зоопарке, кинотеатрах, банях, на занятиях йогой. Кто-то, чтобы успеть увидеть все самое интересное, посещал по несколько мероприятий в день.

— В зоопарк ходила несколько раз, — рассказывает **Татьяна САВИНА**. — Бывало, что в один день сразу в нескольких местах бывала — все очень интересное. В кино меня впечатлил фильм «Рубеж» — отличные спецэффекты, Павел Прилучный играет замечательно.

В рамках декады концерты, как профессионалов, так и любителей, в Новосибирске проходили регулярно. Можно было посмотреть и выступления гастролирующих, попасть на которые в обычный день даже за деньги довольно сложно.

— Ходила в Музей Рериха на концерт горлового пения Алексея Чечекова — истинное наслаждение получила, — говорит **Светлана ЧУПРАКОВА**. — Парень с такой отдачей работал! Был полный зал, музейные работники сами удивились, что так много зрителей. А еще ходила в термы, где тоже скидка пенсионерам.

Позаботиться о своем организме позволяли многие мероприятия декады: во всех поликлиниках для пожилых людей были организованы лекции о здоровье. Ирина Фомочкина впервые попробовала йогу.

— Мы с подругой посетили занятия по оздоровительной йоге в одной из студий здорового образа жизни, — рассказывала она. — Там организовали социальную группу по доступным ценам. Очень понравилась педагог — внимательная,



ФОТО ИЗ АРХИВА «ВН»

никаких кренделей из нас не закручивала, а давала статические упражнения по возрасту. Сходила трижды, и тело просит еще! Еще успела посетить в декаду Музей связи. Он поразил своей наполненностью при совсем не большом помещении. В трех комнатах вся история, от первых ямщицких сундуков для почты до современных компьютеров. А старинные телефонные аппараты подключены к сети, и можно воспользоваться ими по назначению.

Мероприятия со скидкой для пенсионеров продлятся до конца октября, так что многие еще только строят планы.

— Сходила в зоопарк, на концерт Сибирского народного хора, — говорит **Валентина ЕЛИСЕЕВА**. — Еще хочу пойти в музей и дельфинарий — оказывается, в нем в рамках декады очень дешевые билеты.

В дни декады сайт «Пенсионеры-online» отпраздновал первый юбилей — пять лет. И приготовил для своих пользователей отдельное увлекательное мероприятие — онлайн-квест.

— Составили вопросы для квеста участницы онлайн-школы пенсионеров-блогеров, — говорит **Елена ГОДУНОВА**. — Отвечали и новички, и те, кто давно ходит в школу.

Сейчас как раз открывается запись на очередной курс школы блогеров, так что скоро таких продвинутых бабушек и дедушек станет больше.

Ася МАЛЮТИНА

КОМИССИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ ПРОКУРАТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРОВЕДЕТ ПРИЕМ ГРАЖДАН

В прокуратуре Новосибирской области осуществляет работу комиссия Генеральной прокуратуры Российской Федерации. 12 октября 2018 года с 10:00 до 17:00 сотрудники Генеральной прокуратуры Российской Федерации проведут прием граждан по адресу: г. Новосибирск, ул. Каменская, д. 20а. Граждане могут обратиться с устной жалобой или письменным заявлением о нарушении законов, своих прав или свобод либо в интересах иных лиц, представителями которых они являются.

Предварительная запись осуществляется по телефону 8 (383) 223-06-60.

Жители Бугры пытаются развалины XIX века

После того как новосибирские археологи поведали о находках на месте Кривошёково — первого поселения на реке Оби, жители микрорайона Бугры решили рассказать о своих достопримечательностях. Их артефакты, конечно, датируются не XVII веком, но могут также представлять интерес для краеведов.

Микрорайон Бугры — сплошь исторический. Археологи склоняются к тому, что здесь тоже было древнее поселение. Известно, что одна из первых в городе гостиниц появилась в этом месте, функционировал в Буграх и первый винный завод. Сейчас же местные жители озабочены судьбой развалин, которые могут датироваться серединой XIX века.

— Здесь цех был, там стояли деревянные склады, а вот в этом доме жил начальник цеха, — рассказала жительница Бугров **Тамара КОТЕЛЬНИКОВА**.

Тамара проживает здесь с 50-х годов прошлого века. В Буграх она выросла, и, сколько себя помнит, здесь была кожевенно-обувная фабрика. Это подтверждает документ — трудовая книжка ее мамы, долгие годы работавшей на предприятии.

— Мама работала на швейной фабрике, фуфайки шила. Мне тогда лет пять было. Значит, это где-то 1972 год, — вспоминает другая местная жительница **Елена ШАБАЛИНА**. — Когда я в первый класс пошла, мама

ль

ТОС
одготовились
леили деревянные
ОС обоями
м, украсили столы
ена, скатертями,
риумы с живыми
ное, ради чего все
ающие красивые

аль гости —
представители
ции, помощники
пускали слюнки,
ебрию, соленую
апеченного
о шуку, креветки,
и приступить
сначала нужно
еля кулинарного

исты ТОС — они
едки, — расска-
С «Гоголевский»
кануне вечером
есь вечер потра-
стить 21 селедку.
от запаха рыбьего
енавижу. Но зато
да девочки утром
делкам и укра-
Все постарались.
обственном дворе
гумбрию. Нина
аршировали шуку.
иготовила карася,
место. А Людмила
бный пирог —
затило всем.
ры получили
ая приятная
дегустация.

ту было жалко,
И когда столы
ю, что праздник
е последний:
е стали традицией
есь уже провели
курс на самый
алат. Остается
танет темой
ого баттла?

Ася МАЛЮТИНА

У
Бу
ки
«
г.
И
чт
на
гд

отс
нек
зак

фа
год
бир
при
ши
кто
лет
ко
сос
дом
лас
ки,
но
Пос
зач
его