



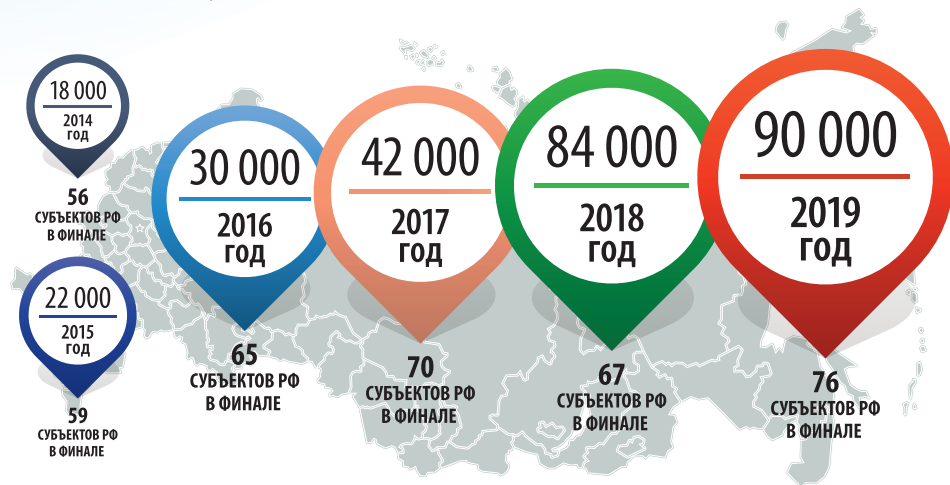
# СПАРТАКИАДА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

## РЕКОРДЫ ВОЗРАСТА!

Как показало анкетирование, один из 6 участников VI Спартакиады пенсионеров России перешагнул возрастной рубеж в 70 лет. А 8 спортсменов-любителей – старше 80 лет.

Самой «опытной» участницей соревнований стала Алла Казанцева из г. Липецка, которой накануне Спартакиады исполнилось 84 года! Это абсолютный рекорд за всю историю всероссийского турнира! В шахматы Алла Александровна играет с детства – более 72 лет.

Самым «опытным» участником соревнований среди мужчин стал 81-летний Владимир Щукин из г. Светлый Калининградской области. Владимир Николаевич с удовольствием занимается с детьми в шахматной секции.



## СПОРТИВНЫЙ БУМ

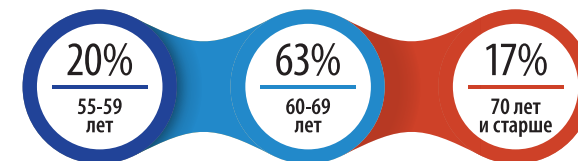
Все шесть лет проведения Спартакиады пенсионеров России наши соревнования росли и вширь, и вглубь. К отборочным соревнованиям подключались все новые и новые регионы, в них принимали участие жители не только крупных городов, но и небольших сельских поселений.

В этом году отборочные соревнования прошли в 1220 муниципальных образованиях страны. В них приняли участие 90 176 человек. Конкурс за право выступить во всероссийском финале составил 146 человек на одно место!

Наиболее массовыми отборочные соревнования стали в традиционно «спортивных» регионах: Омской области (4500 чел.), Алтайском крае (свыше 4000 чел.), Татарстане (4000 чел.), Пермском крае (3900 чел.). Массово прошли отборы в Москве (5000 чел.) и Санкт-Петербурге (4300 чел.). В безусловных лидерах Пензенская область, принимавшая финал Спартакиады в 2017 году, здесь соревновались более 8300 представителей старшего поколения.

Географически соревнования давно шагнули за рубежи нашего государства, но охват продолжает расти: к постоянным участникам из Англии, Германии, Армении, Чехии и Финляндии в этом году присоединились команды пенсионеров из Франции и Литвы.

## ВОЗРАСТНОЙ СОСТАВ УЧАСТНИКОВ



## СОТНОШЕНИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН



Активными участниками соревнований стали жители не только крупных городов с развитой спортивной инфраструктурой, но и небольших поселений. Среди участников финала горожане составляют 84%, а 16% «спартанцев» приехали в Уфу из деревень и сел.

Население новгородской деревни Троица составляет всего девять жителей. И все они входят в «Клуб здоровья», организованный их односельчанкой Еленой Белозеровой (63 года). Семь лет назад Елена Владимировна посетила Финляндию, где познакомилась со скандинавской ходьбой, которая ее совершенно очаровала. Домой она вернулась с комплектом палок для ходьбы и твердым намерением нести этот спорт в массы. Теперь каждое утро жители Троицы дружной компанией проходят по 14-15 км вокруг местных озер. «Я живу скандинавской ходьбой. Если не пройду мой километраж – день прошел зря», – признается Елена Владимировна.

## СОТНОШЕНИЕ ГОРОДСКИХ И СЕЛЬСКИХ ЖИТЕЛЕЙ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ

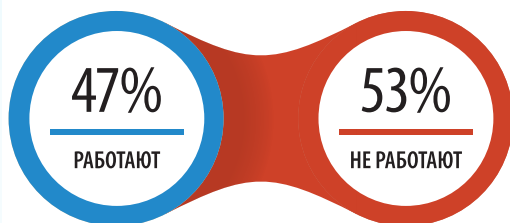


## ПРОФЕССИИ УЧАСТНИКОВ

Как отметили некоторые участники, только после выхода на пенсию у них появилось достаточно времени для занятий спортом. По результатам проведенного опроса, 47% продолжают работать, а в среднем по стране работает каждый третий из граждан пенсионного возраста.

Профессии участников до выхода на пенсию разнообразны. Помимо традиционных педагогических, инженерных и рабочих специальностей, среди спортсменов-любителей есть метролог, топограф, почтальон, геолог, концертмейстер театра и балета, киномеханик, лесник, ветеринар, маркшейдер, офицер МВД, дизайнер, журналист, госслужащий.

### СООТНОШЕНИЕ РАБОТАЮЩИХ И НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ



## СПОРТИВНАЯ ИСТОРИЯ

Спартакиада пенсионеров России – спортивное мероприятие не для профессионалов, а именно для любителей здорового образа жизни. Но и любителям на пути к финалу пришлось постараться, пройдя через ежедневные физические упражнения и тренировки по несколько часов в неделю.

### 79% НАШИХ СПОРТСМЕНОВ НАЧИНАЮТ СВОЙ ДЕНЬ С ГИМНАСТИКИ



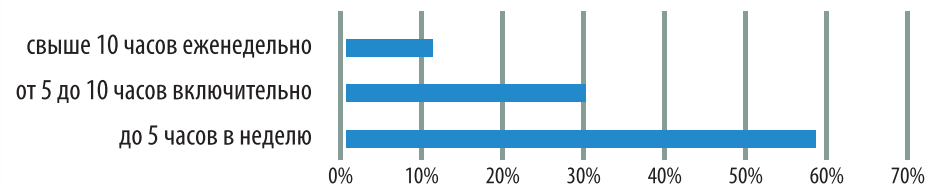
Среди участников Спартакиады 2019 много любителей плавания, легкой атлетики, шахмат, настольного тенниса, обладателей золотого значка ГТО. Пользуются популярностью многоборье, полиатлон, биатлон, альпинизм, туризм (в том числе горный) и спортивное ориентирование.

Надежда Переверзева из Благовещенска (72 года) еще в юности увлеклась экстремальным водным туризмом, занимается спортивным ориентированием, играет в настольный теннис, ходит на лыжах и мечтает научиться танцевать. Активным путешественником на пороге 80-летия остается Аслан Жане из Адыгейска, трижды объехавший Республику Адыгея на велосипеде.

К здоровому образу жизни и спорту участники пришли в разном возрасте: кто-то еще на школьной скамье, а иные только на пенсии осознали их важность для активного долголетия.

Выход на заслуженный отдых дал учителю физики из города Борисоглебск Воронежской области Натальи Конопкиной (66 лет) возможность воплотить в жизнь мечту юности – играть в настольный теннис. Пять лет тренировок не прошли даром: сегодня она чемпион области и наставник для юных теннисистов.

## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ ВЫ УДЕЛЯЕТЕ ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ?



Александр Король (66 лет) из с. Яндыки Астраханской области оказался на спортивной дистанции благодаря внукам-близнецам: 5 лет назад он привел их в бассейн и понял, что еще и сам показывает отличный результат. Так он начал заниматься плаванием регулярно и ездить на разные соревнования области, а теперь и на всероссийский уровень. По признанию Александра Эдгаровича, сама природа Астрахани располагает к занятиям водными видами спорта – летом он любит переносить тренировки из бассейна на Волгу и совмещать их с подводной охотой.

## СПОРТИВНЫЙ СТАЖ УЧАСТНИКОВ



Участники Спартакиады не просто осознали секрет активного долголетия, они щедро делятся им с окружающими. Инженер-химик Галина Гриценко (60 лет) из города Ливны Орловской области выступала на I Спартакиаде в Чебоксарах в 2014 году и так вдохновилась шахматами, что работу нашла, связанную с любимой игрой. Сегодня она преподает шахматы гимназистам, за два года обучив более 200 детей. А 67-летний Валерий Прокопьев из Новоуральска обучает плаванию новичков «серебряного возраста», и очень гордится успехами своих подопечных, некоторым из которых по 90 лет!