

«Открытое пространство» («Open Space»)

«Зрелый возраст: есть ли новые смыслы, идеи, оттенки цветов?»

Место проведения: МТБЦ «Пилот» ул. Аэровокзальная, 10.

Время проведения: 28 сентября 2021 с 10.00 до 14.00

№ п/п	Этапы работы
1.	Введение (знакомство участников, представление ведущего, знакомство с форматом («Открытое пространство»). Правила работы
2.	Представление инициаторов, предлагающих обсуждение актуальной тематики, идей, лучших практик
3.	Работа в группах (1й раунд), возглавляемых инициаторами
	Перерыв
	Работа в группах (2й раунд), возглавляемых инициаторами
4.	Представление результатов работы групп (инициатор и ассистенты от группы)
5.	Открытые вопросы
6.	«А что дальше?» Обсуждение вопроса о том, как/где результаты будут представлены сообществу
7.	Подведение итогов/обратная связь (открытый микрофон): мнения о формате и возможностях его использования в работе с пожилыми Автограф-сессия

Программа экспертной сессии

«История жизни: чемодан разноцветных воспоминаний»

Участники: пожилые люди, волонтеры зрелого возраста, представители социальных служб, специалисты в сфере образования и досуга пожилых

Время проведения: 29 сентября 2021 с 11.00 до 15.00

Цель: знакомство с биографическими аспектами просветительской деятельности, направленной на повышение самооценки, улучшение эмоционального состояния и на создание условий для плодотворного диалога с представителями разных поколений жителей г. Красноярска

№ п/п	Этапы	время	примечание
1.	Вступление. Представление ведущего. Знакомство участников. Выяснение ожиданий	35 минут	В зависимости от количества участников используется один из биографических методов знакомства
2.	История жизни vs биография: в чем разница? Презентация	20 минут	Компьютерная презентация (или инпут+карточки)
3.	Практическое упражнение	20 минут (вкл.обсуждение в парах)	«Линия жизни» (у участников д.б. бумага, ручка)
4.	Формы биографической работы. Презентация	20 минут	Чемодан
5.	Практическое упражнение «Географическая карта моей жизни»	25 минут (вкл.обсуждение)	Используем карту России
6.	Воображаемый чемодан радостей жизни. Эмоции и воспоминания.	30 минут	Упражнение, обсуждение, инпут
7.	Подведение итогов. Незаконченная фраза («Уношу с собой...»)	20 минут	
8.	Индивидуальные консультации, вопросы ведущему	45 минут	